

## Ganzheitliche Seniorenberatung



Immer mehr Menschen erleben heutzutage nach Ende der Berufstätigkeit noch viele aktive und gesunde Jahre. Dennoch können die letzten Lebensjahre auch belastet sein durch den Verlust von nahestehenden Menschen, von Gesundheit und körperlicher Kraft und von Selbstständigkeit.

Die Seniorenberatung bietet älteren Menschen und Angehörigen Hilfe in dieser Lebensphase.

Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten. Die gemeinsame Trägerschaft der Beratung erfolgt durch die Gemeinde Birkenau, den Kreis Bergstraße und das Diakonischen Werk Bergstraße, dem auch die praktische Durchführung übertragen ist.

- Das Leben im Alter wird mitunter beschwerlich-dennoch ist es Ihr Wunsch, solange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben.  
**Die Seniorenberatung unterstützt Sie bei der Suche nach möglichen Hilfen!**
- Ihre Rente reicht nicht aus, um nötige Hilfe zu finanzieren. Sie wissen nicht, ob Ihnen Unterstützung zusteht.  
**Die Seniorenberatung informiert Sie!**
- Anträge und Formulare sind für Sie schwer zu durchschauen.  
**Die Seniorenberatung hilft beim Ausfüllen!**
- Ihr Angehöriger ist pflegebedürftig. Sie wissen nicht wie Sie die Pflege organisieren können.  
**Die Seniorenberatung informiert Sie!**
- Ihr Partner ist gestorben. Sie werden mit dem Verlust nicht fertig. Die Einschränkung durch Krankheit und Alter belasten Sie. In Ihrer Familie gibt es Konflikte.  
**Mit der Seniorenberatung können Sie darüber sprechen!**
- Sie möchten Ihr Recht auf Selbstbestimmung bis ins hohe Alter wahren.  
**Die Seniorenberatung berät Sie über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung!**
- **Auch für andere Anliegen hat die Seniorenberatung ein offenes Ohr!**

### Nadesha Garms –unsere Seniorenberaterin in Birkenau

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat steht unsere Seniorenberaterin Frau Garms von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in Zimmer 6 des Rathauses in der offenen Sprechstunde für Fragen zur Verfügung. Für diejenigen, die nicht ins Rathaus kommen können, besteht die Möglichkeit einen Hausbesuch zu vereinbaren.

Die Beratung ist kostenlos und konfessionsunabhängig. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Frau Garms ist unter der Telefonnummer 06253-98 98 0 oder per Mail unter [nadesha.garms@dw-b.de](mailto:nadesha.garms@dw-b.de) erreichbar.