



**KREISSENIOREN  
BEIRAT** BERGSTRASSE

*Zuhören · Erkennen · Handeln*

# Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße

Informationen  
für Seniorinnen und Senioren

# INHALTSVERZEICHNIS

|          |   |
|----------|---|
| S. 1     | Vorwort von Christian Engelhardt, Landrat                                   |
| S. 2     | Vorwort von Nikolaus Teves, Vorsitzender des Kreissenorenbeirats Bergstraße |
| S. 3     | Vorwort des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“          |
| S. 4     | Kreis Bergstraße  |
| S. 5-6   | Abtsteinach   |
| S. 7-12  | Bensheim  |
| S. 12-14 | Biblis  |
| S. 14-17 | Birkenau  |
| S. 17-20 | Bürstadt  |
| S. 20-22 | Einhausen   |
| S. 23-25 | Fürth   |
| S. 25-27 | Gorxheimertal   |
| S. 27-28 | Grasellenbach   |
| S. 29-30 | Groß-Rohrheim   |
| S. 31-35 | Heppenheim  |
| S. 35-36 | Hirschhorn  |
| S. 37-40 | Lampertheim   |
| S. 41-42 | Lautertal   |
| S. 43-45 | Lindenfels  |
| S. 45-47 | Lorsch  |
| S. 47-50 | Mörlenbach  |
| S. 51-52 | Neckarsteinach  |
| S. 52-55 | Rimbach   |
| S. 55-59 | Viernheim   |
| S. 60-62 | Wald-Michelbach   |
| S. 63-64 | Zwingenberg   |
| U3       | Übersichtskarte Kreis Bergstraße / Impressum                                |



**„Älter werden ist, wie auf einen Berg steigen;  
je höher man kommt, um so mehr Kräfte sind verbraucht;  
aber um so weiter sieht man“**

*(Ingmar Bergmann, ehem. schwedischer Drehbuchautor)*

*Liebe Seniorinnen und Senioren,  
sehr geehrte Damen und Herren,*

eigenständig sein Leben gestalten, wenn auch nicht immer selbstständig, das ist Lebensqualität bis ins hohe Alter. Durch angebotene Hilfen lässt sich Eigenständigkeit erhalten. Für ältere und pflegebedürftige Menschen, wie auch für ihre Angehörigen, ist es allerdings oft nicht leicht, das richtige Angebot zu finden.

Diese Informationsbroschüre bietet Ihnen eine Orientierung bei der Suche nach Einrichtungen sowie zu den vielfältigen Angeboten im Kreis Bergstraße. Die Themen reichen von Beratungsangeboten über Gesundheit bis hin zur Freizeitgestaltung und Hospizarbeit.

Ich möchte mich an dieser Stelle sehr herzlich bei allen bedanken, die sich hauptamtlich oder ehrenamtlich in die Seniorenarbeit einbringen. Mit ihrem Engagement tragen sie maßgeblich dazu bei, dass ältere Menschen in unserem Landkreis ein selbstständiges und würdevolles Leben führen können und sich wohlfühlen.

Mit dem nun vorliegenden Kompendium erhalten Sie eine nützliche Alltagshilfe. Ich würde mich freuen, wenn diese dazu beitragen kann, dass verschiedene Lebenssituationen gut bewältigt werden können.

Ihr Landrat

Christian Engelhardt



*Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,*

die Gestaltung des eigenen Lebensumfeldes wird erleichtert, wenn man über die dazu notwendigen Informationen verfügt. Dabei geht es um Beratungsstellen, Hilfseinrichtungen, die Unterstützung bei der Beantragung finanzieller Fördermittel, die Vorbereitung von Entscheidungen zur Form und den Ort des Wohnens, um medizinische Betreuung und Versorgung, Freizeiteinrichtungen und Mobilitätshilfen und um die Verfügbarkeit von Gütern des täglichen Bedarfs. Eine Vielzahl von Faktoren hat dafür gesorgt, dass wir in guter Verfassung ein höheres Lebensalter erreichen können. Diese Zeit sollte jeder nutzen, um sich mit den Dingen und Möglichkeiten vertraut zu machen, die geeignet sind, altersbedingte Einschränkungen zu vermeiden oder zu mildern.

Diese Broschüre, die mit außerordentlichem Engagement und großem Einsatz unter Leitung von Frau Annemarie Russ durch den Arbeitskreis „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“ als Leitfaden für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger zusammengestellt wurde, will dazu beitragen, dass sich jeder in seiner Heimatgemeinde gut orientieren kann. Darüber hinaus zeigt sie auch Angebote im weiteren Umfeld und trägt dazu bei, gute Beispiele bekannt zu machen.

Ältere Menschen leben in Gemeinschaft mit ihren Familien, ihrem Verwandtschafts- und Freundeskreis und in ihren Nachbarschaften. Auch für diese Gruppen können die Aussagen und Informationen dieses Leitfadens von Interesse sein und das gemeinsame Leben und Erleben erleichtern und positiv gestalten. Besonders schön wäre es, wenn die Nutzerinnen und Nutzer dieses Informationsangebots zusätzliche Angebote und Verbesserungsvorschläge an die Geschäftsstelle des Kreissenorenbeirats des Kreises Bergstraße meldeten.

Nikolaus Leves

Kreissenorenbeirat Bergstraße

Vorsitzender

## Vorwort des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“

Dieses Dienstleistungsverzeichnis wurde für Seniorinnen und Senioren, deren Angehörige sowie alle interessierten Personenkreise ausgearbeitet.

Bei der Zusammenstellung wirkten die Mitglieder des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“ des Kreissenorenbeirates Bergstraße mit.

Gesammelt wurden Daten, die von den Stadt- und Gemeindeverwaltungen, der Kreisverwaltung und zahlreichen Hilfsorganisationen zur Verfügung gestellt wurden. Sollte ein Dienstleistungsanbieter nicht erwähnt werden, so ist das keine böse Absicht, sondern liegt einfach daran, dass uns die entsprechenden Informationen zum Zeitpunkt der Drucklegung nicht vorlagen. Bitte reichen Sie uns weitere Informationen zu zusätzlichen Angeboten nach, indem Sie diese per Brief oder per E-Mail ([seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de](mailto:seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de)) senden. Das Verzeichnis wird auch im Internet veröffentlicht und regelmäßig aktualisiert (Homepage: [www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de) – Bürgerservice und Soziales – Kreissenorenbeirat)

Der Arbeitskreis „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“ wurde von Herrn Joachim Uhde angeregt und mit ihm als Vorsitzendem realisiert. Seit September 2016 ist Frau Annemarie Russ Vorsitzende dieses Arbeitskreises. Verantwortlich für den Inhalt zeichnen Frau Annemarie Russ als Koordinatorin und Herr Dr. Gerhard Dietz als redaktioneller Mitarbeiter.

Auch den namentlich nicht genannten Mitarbeitern in der Kreisverwaltung, den Stadt- und Gemeindeverwaltungen sowie in den Hilfsorganisationen danken wir für die Unterstützung bei der Sichtung des umfangreichen Informationsmaterials.

Annemarie Russ

Vorsitzende des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“

Mitglieder des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“



*v.l.n.r.: Gast Elfi Adelman, Regina Mengel, Waltraud Träger-Bugert, Ursula Hafenrichter, Annemarie Russ, Dr. Gerhard Dietz, Siegfried Gebhardt, Artur Adelman  
Es fehlen: Anna Elisabeth Bormuth, Wolfgang Kühn, Peter Kunz*

# Kreis Bergstraße

Landratsamt, Gräffstr. 5  
64646 Heppenheim

Telefon 06252 15-0  
[info@kreis-bergstrasse.de](mailto:info@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)

Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße  
Gräffstr. 11, 64646 Heppenheim  
MitarbeiterInnen der Pflegekasse  
MitarbeiterInnen des Kreises

Telefon 06252 9598741 Fax 06252 155093  
Telefon 06252 9598740 und 9598747  
[pflugestuetspunkt@kreis-bergstrasse.de](mailto:pflugestuetspunkt@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)

Fachstelle Leben im Alter  
Graben 15, 64646 Heppenheim

Telefon 06252 15-5721 und 15-5198  
Fax 06252 155629  
[leben-im-alter@kreis-bergstrasse.de](mailto:leben-im-alter@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)

Seniorenwegweiser Kreis Bergstraße

[www.hp.seniorenwegweiser.eu](http://www.hp.seniorenwegweiser.eu)

Kreissenorenbeirat Bergstraße im Landratsamt

[www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat](http://www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat)

## Allgemeine Notrufe

### Polizei 110, Notfälle, Feuerwehr, Rettungsdienst 112

Polizeistation Heppenheim

Telefon 06252 706-0

Polizeistation Bensheim

Telefon 06251 8468-0

Polizeistation Lampertheim-Viernheim

Telefon 06206 9440-0

Polizeistation Wald-Michelbach

Telefon 06207 9405-0

Polizeiposten Hirschhorn

Telefon 06272 93050

Polizeiautobahnstation Südhessen

Telefon 06151 87560

Rettungsdienst Krankentransport

Telefon 06252 19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Hessen

Telefon 116 117

## Krankentransporte

Krankentransporte werden von den bekannten Rettungsdiensten durchgeführt und sind über die zuständige Zentrale Leitstelle anzufordern; diese ist telefonisch auch unter der Servicenummer 06252 19222 oder der Notfallnummer 112 zu erreichen. Krankenfahrten werden von örtlichen Taxiunternehmen durchgeführt (Anforderung direkt beim Unternehmen). Bei Krankentransporten oder Krankenfahrten wenden Sie sich bitte an Ihre(n) Ärztin/Arzt. Ihr(e) Ärztin/Arzt stellt Ihnen eine entsprechende Verordnung aus, unabhängig vom zu wählenden Transportmittel. Für einen Transport zu ambulanten Behandlungen ist zusätzlich die Genehmigung Ihrer Krankenkasse notwendig. Anforderung im Kreis Bergstraße unter Telefon 06252 19222.

(Anmerkung: Krankenfahrten bestimmen sich nach § 49 PBefG. Damit sind sie KEINE Leistung des öffentlichen Rettungsdienstes. Der Kreis ist nicht zuständig)

---

## Birkenau (69488)

### BERATUNG

Gemeindeverwaltung Birkenau, Hauptstr. 119  
Ordnung und Soziales  
Rentenangelegenheiten

Telefon 06201 397-24  
[info@gemeinde-birkenau.de](mailto:info@gemeinde-birkenau.de)  
[www.birkenau.de](http://www.birkenau.de)

## Organisation / Adresse

## Kontakt

### BERATUNG

Diakonisches Werk Bergstraße  
Schlossstr. 52a, 64668 Rimbach  
Beratung in Birkenau  
Hauptstr. 119  
1. und 3. Dienstag im Monat 14-16 Uhr

Telefon 06253 9898-0 Fax 06253 9898-10  
[rimbach@dw-b.de](mailto:rimbach@dw-b.de)  
[www.diakoniebergstrasse.de](http://www.diakoniebergstrasse.de)

### DIENSTLEISTUNGEN / PFLEGE

Pflegeteam Birkenau GbR  
Ortsstr. 81, Birkenau-Hornbach

Telefon 06201 8798-77 Fax 06201 87984-49  
[info@pflegeteam-birkenau.de](mailto:info@pflegeteam-birkenau.de)  
[www.pflegeteam-birkenau.de](http://www.pflegeteam-birkenau.de)

Diakoniestation Birkenau-Reisen  
Bahnhofstr. 4

Telefon 06201 33452  
[info@diakoniestation-birkenau.de](mailto:info@diakoniestation-birkenau.de)  
[www.diakoniestation-birkenau.de](http://www.diakoniestation-birkenau.de)

Caritas-Sozialstation  
Mörtenbach Weschnitztal  
Gorxheimertal, Abtsteinach  
Weinheimer Str. 2, Mörtenbach

Telefon 06209 8279 Fax 06209 5903  
[sst.moerlenbach@caritas-bergstrasse.de](mailto:sst.moerlenbach@caritas-bergstrasse.de)  
[www.pflege-caritas.de/sozialstationen/moerlenbach-weschnitztal](http://www.pflege-caritas.de/sozialstationen/moerlenbach-weschnitztal)

DRK Pflegedienst  
Ringstr. 12b  
Pflege, hauswirtschaftliche Versorgung

Telefon 06201 33577

### GESUNDHEIT

Sabine Wiemann-Kleefoot  
Im Altfeld 5  
Krankengymnastik, Physiotherapie

Telefon 06201 390015  
[kontakt@physiotherapie-birkenau.de](mailto:kontakt@physiotherapie-birkenau.de)  
[www.physiotherapie-birkenau.de/](http://www.physiotherapie-birkenau.de/)

Peter Haack  
Weinbergstr. 36  
Krankengymnastik, Physiotherapie

Telefon 06201 31448

Eva Himmel  
Nächstenbacher Str. 25, Physiotherapie

Telefon 06201 255646



## Organisation / Adresse

## Kontakt

### GESUNDHEIT

Michael Frey  
Bergstr. 17, Physiotherapie

Telefon 06201 33336

### HOSPIZ

Hospizkreis Birkenau e. V.  
erreichbar über Vorsitzenden  
Am Grohberg 15b

Telefon 06201 33541

[www.hospizkreis-birkenau.de](http://www.hospizkreis-birkenau.de)

### MAHLZEITEN

Diakoniestation Birkenau-Reisen  
Bahnhofstr. 4  
Gemeindezentrum  
Mittagstisch

Telefon 06201 33452 Fax 06201 390125

[info@diakoniestation-birkenau.de](mailto:info@diakoniestation-birkenau.de)

[www.birkenau.de](http://www.birkenau.de)

### SPORT

Turnverein Reisen 1911 e.V.  
Mumbacher Str. 10, Birkenau-Reisen  
Gruppe 50plus – Gesundheitssport  
für Frauen / Geschäftsstelle

[vorstand@turnverein-reisen.de](mailto:vorstand@turnverein-reisen.de)

[www.turnverein-reisen.de](http://www.turnverein-reisen.de)

SVG Niederliebersbach  
Liebersbacher Str., Seniorengymnastik

Telefon 06201 33841

Verein für Herzsport e.V.  
Ringstr. 12b  
Ansprechpartner: Michael Fey

Telefon 06201 33577

TSV Birkenau e. V.  
Bergstr. 15a  
Seniorengymnastik

Telefon 06201 379905

[info@tsv-birkenau.de](mailto:info@tsv-birkenau.de)

[www.tsv-birkenau.de](http://www.tsv-birkenau.de)

### UNTERHALTUNG

Ev. Kirchengemeinde Birkenau  
Obergasse 15b, Seniorennachmittage

Telefon 06201 3050

## Organisation / Adresse

## Kontakt

### UNTERHALTUNG

Ev. Kirchengemeinde Reisen  
Friedhofstr. 3  
Spielenachmittag

Telefon 06201 8859

### WOHNEN / BETREUTES WOHNEN / STATIONÄRE PFLEGE

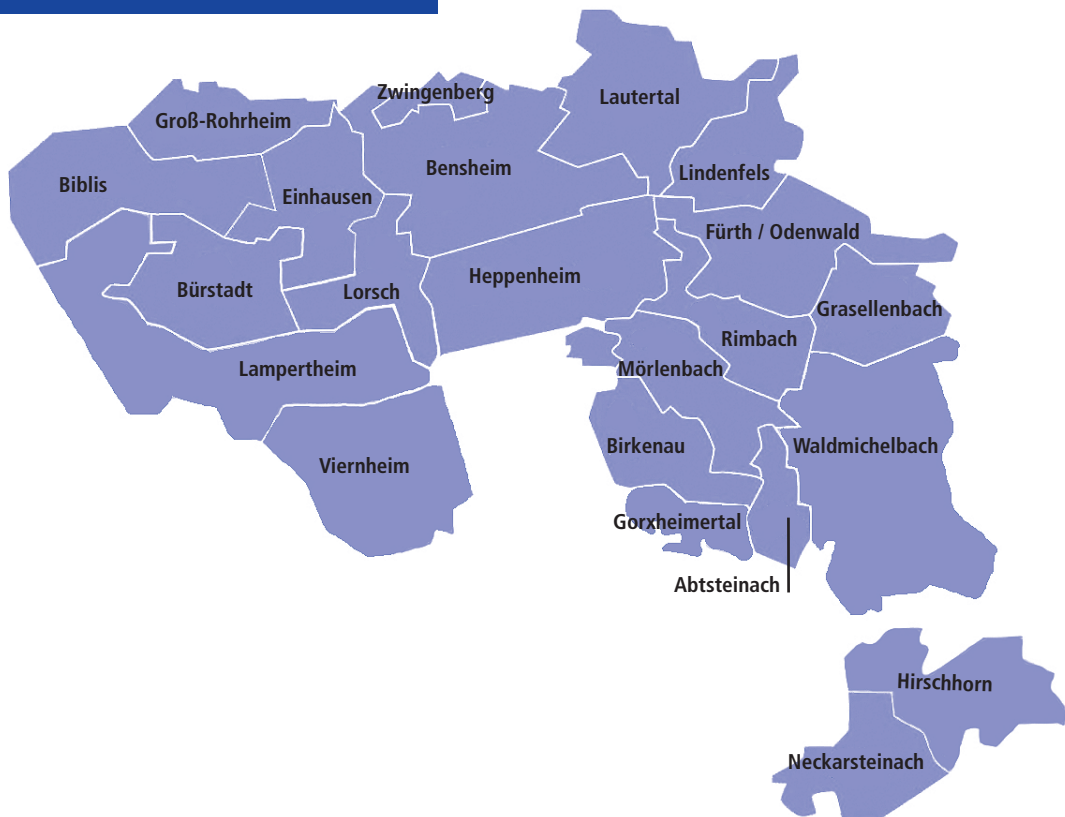
Seniorenresidenz Birkenau  
Bahnhofstr. 10  
Betreutes Wohnen

Telefon 06201 31678  
[info@seniorenresidenz-birkenau.de](mailto:info@seniorenresidenz-birkenau.de)  
[www.seniorenresidenz-birkenau.de](http://www.seniorenresidenz-birkenau.de)

Seniorenheim Schmidt GbR  
Altenpflegeheim, Am Pfarrwald 17  
Stationäre Pflege

Telefon 06201 39490  
[aph.schmidt@t-online.de](mailto:aph.schmidt@t-online.de)  
[www.aphschmidt.de](http://www.aphschmidt.de)

# KARTE KREIS BERGSTRASSE



## IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:

Arbeitskreis „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“

## GRAFIK UND SATZ

Königeter Architektur Brigitte Königeter 0170 7725714

## DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH



# KREISSENIORENBEIRAT

## KREIS BERGSTRASSE



Seit Mai 2005 gibt es den Kreissenorenbeirat (KSB), dem 20 Mitglieder und deren Stellvertreter angehören. Er ist unabhängig und parteipolitisch neutral. Der KSB vertritt im Kreis Bergstraße die Interessen der älteren Mitbürger und setzt sich für deren Anliegen ein.

Mit Bitten und Vorschlägen können sich die Bürger jederzeit an den Kreissenorenbeirat wenden.

### **KSB-Geschäftsstelle**

**Gräffstr. 5**

**D-64646 Heppenheim**

**Telefon: 06252-15-55 29**

**Fax: 06252-15-56 29**

**E-Mail: [seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de](mailto:seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de)**

**Internet: [www.kreis-bergstrasse.de/  
kreissenorenbeirat](http://www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat)**