

10.



Der Deutsche
Alterspreis

Ideen im Alter. Ideen fürs Alter.



EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Filme über das Älterwerden für Alt & Jung
www.festival-generationen.de

SITZUNGSSAAL DER GEMEINDEVERWALTUNG

Hauptstraße 119 · 69488 Birkenau

21. Oktober 2019 · 17:00 Uhr · **Trockenschwimmen**

FILM MIT DISKUSSION · EINTRITT FREI



TROCKENSCHWIMMEN

Schwimmen lernen heißt Leben lernen



REGIE: SUSANNE KIM

Doku · Deutschland 2016 · 77 Minuten

mit Manfred, Monika, Karin, Erika, Eun-So-
ok, Sigrid und Cevat

Altersempfehlung: ab 14 Jahren

In Deutschland ist es unter älteren Menschen keineswegs selbstverständlich, schwimmen zu können – besonders nicht unter Frauen. Teils konnten oder durften sie es nicht erlernen, teils bestehen Ängste und Traumata mit dem Element Wasser. In Leipzig finden sich sieben ältere Menschen zusammen, um innerhalb von zehn Tagen das Schwimmen zu lernen. Die Hintergründe und Motive, diesen mutigen Schritt zu unternehmen, sind so unterschiedlich, wie ihre Lebensgeschichten. Ob Hausfrau, Malerin oder Segler, alle müssen sich der Angst stellen und lernen, sich „freizuschwimmen“ und „loslassen“ zu können. Denn es geht im übertragenen Sinne auch darum, sich im Alter neue Aufgaben und Ziele zu setzen und um die Bereitschaft, Neues erlernen zu wollen. Eine liebevoll hintergründig erzählte und in poetisch schönen Bildern choreografierte Dokumentation über den Sprung ins kalte Wasser.

Diskussion mit Sandra Rausch Gemeinde Birkenau

MONTAG · 21. OKTOBER 2019 · 17:00 UHR

Sitzungssaal der Gemeindeverwaltung · Hauptstraße 119 · 69488 Birkenau

— VERANSTALTER —

Gemeinde Birkenau

Hauptstraße 119 · 69488 Birkenau

Kontakt: Sandra Rausch · Telefon: 06201 – 39739

E-Mail: s.rausch@gemeinde-birkenau.de



EUROPÄISCHES
FILMFESTIVAL
DER GENERATIONEN